

SALADE DE MACHE A L'OR-ANGE

Temps de préparation : 15 minutes

Temps de cuisson : 0 minutes

Pour 4 personnes

- 1 salade de mâche très fraîche
- 2 oranges
- 1 bûche de chèvre
- 25 g de pignons de pin
- 3 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 1 cuillère de vinaigre
- 1 cuillère à café de moutarde forte
- sel et poivre

Préparation

Faites cuire les spaghetti.

Egouttez et réservez.

Passez l'ail au presse-ail et faites le cuire avec la roquette dans l'huile bien chaude jusqu'à ce que la roquette commence à fondre légèrement (pas plus de 20 secondes).

Ajoutez les spaghetti, mélangez le tout durant 30 secondes.

Salez, poivrez.

Servez au chaud et parsemez de copeaux de parmesan.



